

12月

おやつカレンダー



ぺんぎん保育園

	月	火	水 12月1日	木 12月2日	金 12月3日	土 12月4日
おやつ						
1-2歳児 栄養価			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/4.1/3.6/18.8/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 159/5.6/4.8/22.5/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/5.8/6.3/25.5/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/4.1/4.0/31.6/0.1
	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日
おやつ						
1-2歳児 栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/20.0/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 151/4.8/4.2/23.3/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 135/6.8/6.4/12.8/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 196/7.5/10.0/17.8/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 209/6.0/6.5/30.7/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 185/10.2/6.6/20.4/0.7
	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日
おやつ						
1-2歳児 栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 174/7.1/4.9/25.3/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/5.5/7.3/24.4/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/4.1/3.6/18.8/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 159/5.6/4.8/22.5/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/5.8/6.3/25.5/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/4.1/4.0/31.6/0.1
	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日
おやつ						
1-2歳児 栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/20.0/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 151/4.8/4.2/23.3/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 135/6.8/6.4/12.8/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 196/7.5/10.0/17.8/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/4.3/4.0/31.0/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 185/10.2/6.6/20.4/0.7
	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	
おやつ						
1-2歳児 栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 174/7.1/4.9/25.3/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/5.5/7.3/24.4/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 129/4.1/3.6/20.2/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 159/5.6/4.8/22.5/0.4		

※都合により、献立を変更する場合がございます。